

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Приморская спортивная школа»


И.А. Севастьянов
«15» сентября 2025 года



«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель главы местной
администрации
по социальной политике,
начальник управления по молодежной,
социальной политике и спорту


А.А. Кузнецов
«15» сентября 2025 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата по видам испытаний определенных Всероссийским физкультурно–спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» в зачет Спартакиады Приморского муниципального округа Архангельской области в 2025 году

1. Цели и задачи

- привлечение населения к занятиям физической культурой;
- популяризация ВФСК «ГТО» среди жителей;
- пропаганда здорового образа жизни, профилактика и противодействие употребления наркотических средств, алкоголя, табакокурения среди молодежи.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 28 сентября 2025 года в спортивном комплексе МБУ ДО «Приморская спортивная школа», по адресу Архангельская область, Приморский округ, пос. Васьково, д. 56. Начало соревнований в 10:00.

3. Участники

К участию в соревнованиях допускаются не ограниченное количество участников, которые должны постоянно проживать или работать на территории Приморского округа не менее 1 года. Возраст участников 16 лет и старше. Всем участникам необходимо предварительно зарегистрироваться на сайте www.gto.ru и получить уникальный идентификационный номер (далее - УИН).

4. Условия проведения

Соревнования лично-командные. Количество участников неограниченно. Соревнования проводятся по группам:

- I группа – от 16 до 39 лет (женщины);
- II группа – от 16 до 39 лет (мужчины);
- III группа - от 40 до 59 лет (женщины);
- IV группа – от 40 до 59 лет (мужчины);

Участники соревнований выполняют следующие тесты ГТО:

- подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири 16 кг., сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (на выбор один вид для мужчин всех групп);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мужчины, женщины в группах I и II от 16 до 39 лет);
- сгибание и разгибание рук в упоре в упоре лежа на полу или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (для женщин всех групп);
- поднимание туловища из положения лежа на спине количество раз за одну минуту (для мужчин и женщин всех групп);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (для мужчин и женщин всех групп);
- стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол дистанция 10 м.: из «электронного оружия» или пневматического оружия с открытым прицелом (для мужчин и женщин всех групп).

5. Условия подведения итогов

В личном зачете итоги подводятся в каждой возрастной группе по сумме набранных очков в 4 (четырёх) дисциплинах, результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов.

В зачет командного первенства идут результаты, показанные 6 (шестью) участниками команды, при этом им необходимо участвовать не менее чем в 3 (трех) группах.

6. Награждение

В командном зачете команды, занявшие призовые места награждаются дипломами, команда-победитель награждается кубком и дипломом.

В личном первенстве участники, занявшие призовые места награждаются грамотами и медалями. Награждение производится в каждой группе.

7. Финансирование

Расходы по проезду и питанию участников производится за счет командирующих организаций. Финансовое обеспечение расходов, связанных с награждением участников соревнования, осуществляется за счет средств бюджета Приморского муниципального округа Архангельской области, выделенных на эти цели

8. Заявки

Предварительные заявки по форме (Приложение № 1) подаются до 25 сентября 2025 года в электронном виде в формате Word по электронной почте: primdyussh@yandex.ru.

Оригиналы заявок за подписью врача и руководителя команды подаются в судейскую коллегию непосредственно перед началом соревнований с обязательным указанием УИН (участники не указавшие УИН к соревнованиям не допускаются), подаются в судейскую коллегию непосредственно перед началом соревнований в 09.30 28 сентября 2025 г. при прохождении мандатной комиссии.

Приложение № 1

Форма заявки команды-участницы Чемпионата по видам испытаний определенных
Всероссийским физкультурно–спортивным комплексом «Готов к труду и обороне»
в зачет Спартакиады Приморского муниципального округа
Архангельской области в 2025 году

наименование команды _____

№	ФИО участника	Универсальный идентификационный номер ВФСК «ГТО»	Дата рождения	Допуск врача
I группа – от 16 до 39 лет (женщины);				
1				
2				
....				
II группа – от 16 до 39 лет (мужчины);				
1				
2				
III группа - от 40 до 59 лет (женщины);				
1				
2				
...				
IV группа – от 40 до 59 лет (мужчины);				
1				
2				
...				

Допущено к участию всего _____ (_____) человек

Врач: (ФИО)

М.П.

Руководитель команды _____ / _____

М.П.